

ライフの学校新聞

Vol.9

2024年

秋
あきごう 号

秋祭り開催!



こども食堂の豚汁

ボランティアのみなさんによる愛情
たっぷりのこども食堂の豚汁は大
盛況。今年もお
楽しみに!



仙台すずめ踊り

仙台城が落成した1603年に起源を
もつといわれます。今年も沖野すずめ
隊が盛り上げてくれること間違いな
し! 手に扇子をもち、笑顔で飛び跳
ねる姿が魅力的です。



今年も開催する「ライフの学校秋祭り」。昨年の様子
をレポートします。閑上太鼓(名取市に伝わる大漁の
喜びを表現した伝統文化)やすずめ踊り、プロレス
ショー、スタッフによる楽器演奏もあり大盛り上がり。
縁日では水ヨーヨーや水鉄砲射的、フリーマーケッ
トなどが行われ、大人も子どもも楽しみました。
そしてお祭りといえば屋台! ビールに焼き鳥、大判
焼き、豚汁、名取市のソウルフード・閑上たこ焼き、
子どもたちに人気のフライドポテト。秋風で冷えた体
にはウェルカム! カフェのコーヒーで温まりました。

水鉄砲射的

子どもたちに人気の
水鉄砲射的。工夫
を凝らした縁日
も毎年登場し
ています。



パートナー(利用者さん)も
大盛り上がりのステージ発表も。



今年も地域の方々と一緒に秋祭りを盛り上げていきます。ぜひお立ち寄りください

● 開催日時: 2024年10月19日(土) ● 場所: 秋の風キャンパス
飲食屋台 11:00-15:00、ステージ発表 13:00-15:00

先輩レシピ!

大石さんのおつまみ春巻き

パートナーの大石さんがよくおつ
まみにつくっていたレシピ。味付
けメンマとベーコンで味付けが
簡単に。すりごまもポイントです。



- ① 味付けメンマ、人参、ごぼう、ベーコン、ピーマンを細切りにする
- ② 切った食材をごま油で炒め、すりごま、塩コショウを加える
- ③ ②の食材が冷めたら春巻きの皮で巻く
- ④ きつね色になるまで揚げて完成!
- ⑤ お好みでポン酢、ラー油を付けてください。



文: 長谷川あかり



メダカたちの日々

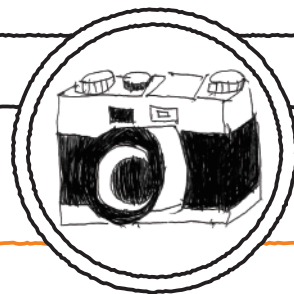
メダカの飼育ポイン
トは、夏場は1日2回、
ほかの季節は1日1
回、1分で食べきる
量のエサをあげるこ
と。急な温度の変化
に弱いので日除には



すだれを。身を隠せる水草はストレスを減らすための
住みよい環境になります。ちなみに一緒に
にいるエビはメダカの食べ残しや苔を
食べて水をきれいにしているんです。



文: 野主衣代莉



さ き き と も こ いち まい
佐々木登茂子さんの一枚

姉二人とのお正月の記念写真

しよく みん
日本植民地時代の
台湾で生まれて

「人の役に立つのが好きなの」

と話す登茂子さん。

たい わん せん そう ひ あ
台湾で生まれ、戦争と引き揚げを
けい けん
経験した人生とは？

台湾でのやさしい思い出

9人きょうだいの末っ子として日本植民地時代の台湾のまち、
か き たんじょう
嘉義で誕生した登茂子さん。両親は役場の仕事とぶどう園
けんぎょう た ぼう いっしょ す
を兼業していたため多忙で、一緒に過ごす時間は少なかった
ようです。けれども、近所に住む台湾人の夫婦が我が子
のよう^{せつ}に接してくれ、おいしいものがあると「ともちゃん」
といつも家に呼んでくれたそう。現在も「台湾の人はやさし
い」と話し、台湾の歌を楽しそうに披露するときもあります。

か こく
台湾から日本へ、過酷な船での生活

1946年、日本の第二次世界大戦敗戦にともない、12歳の
ときに船で日本に戻ることにになりました。反物を切って
リュックをつくり、受け取った手荷物^{たんもの}は一つ。財産は没収
され、隠していたお金を服に縫い付けて乗船したそうです。
「食べるものもないし辛かったね。でも自由に歩けたし台湾
のひとたちは変わらず接してくれた」と話します。船のなか
では怖い思いはしなかったとのこと。「兵隊さんが体調を
悪くしてしまって。だからね、ご飯^{はん}をもって行って食べさせ
てあげたりしたんだ。船でいっぱい働いたよ」。



1942年、登茂さんが7歳のとき。右手前が登茂子さん。
二人の姉とともに

た し ゅ み
多趣味でおしゃれへのこだわりも

パッチワークや写経、旅行などを趣味にしていた登茂さん。
買い物も好きで、自宅のある山形から仙台へ出掛けて
は服を買っていたそうです。セレクトショップの『BEAMS』
で購入^{こうにゆう}することもあり、いまでも当時の服で日々のコーデ
ィネートを決めています。「柄は好きじゃない。買うなら無地
だね」とファッション談義に花を咲かせます。

佐々木登茂子さん

1935年生まれ。現在89歳。台湾
から帰国後は山形県で地方公務員
として働く。その後、5歳年下の夫
と結婚し二人のこどもを授かる。夫
の病氣発覚とともに娘のいる仙台
へ移住。現在は幸町キャンパスで
生活している。



聞き手：松田達郎
文：佐藤美月

このまち インタビュー Vol.9

ヴ・ティ・トゥ・トゥイさん

幸町キャンパス ケアスタッフ

日本での暮らしはどうか？

日本に来て3年半になります。物を盗まれる心配がほとんどないし、コンビニが24時間利用できたりして、便利で住みやすいので戻りたくないです(笑)。休みの日は寝ているよりも出かけたタイプなので、一緒に暮らしている夫と勾当台公園のイベントに行ったりします。最初は日本語や認知症のことがわからなくて困ることもたくさんありましたが、日本語学校とアルバイトの経験でわかるようになってきました。どうしたら安心できるか、もっと一人ひとりにあった声がけをしていきたいです。



幸町キャンパスでの仕事はどうか？

毎月第4土曜日の「喫茶nuku杜」というイベントでは、地域のひとにパートナー(利用者さん)がお茶を出したり、ネパール出身のスタッフが手づくりスイーツを提供したりしています。そのほかにスタッフがやりたいことをやる日があるのですが、わたしはとうもろこしとココナッツの入ったベトナムのぜんざい「チュー」をつくったり、日本語にすると「あん摩マッサージ指圧師」の資格をもっているの、マッサージをしたりしました。スタッフから「教えて〜!」と言われることもあります。



今後のライフプランはどう考えていますか？

ベトナムに小学1年生の息子や家族がいるので、将来はベトナムで暮らしたいと思っています。ベトナムで高齢化が進んでいて福祉サービスを使うひとも増えているので、日本で学んだ介護や日本語を教える仕事をしたいと思っています。

1995年、ベトナム北部のニンビン生まれ。ベトナムの専門学校でマッサージを3年間学んだのち来日し、仙台医療福祉専門学校へ。在学中はライフの学校でアルバイトをし、2024年4月からケアスタッフとして正社員に。趣味は旅行と料理で、得意料理は揚げ春巻き。



聞き手・文：
佐々木亜優美、
立花ゆりえ

小さな美術館



「保育園の手づくりすべり台」

六郷キャンパスにある保育園には、こどもたちが自分で遊びを選べるようにさまざまなコーナーがあります。なかでも人気ののが、段ボールで手づくりしたすべり台です。1、2歳になると、発達にともない自由に身体を動かせるようになってくる時期。「こどものいまその瞬間に寄り添うために、一人ひとりの成長に合わせて遊びをアップデートしていこう!」という想いから保育士がおも

ちゃを手づくりすることに。段ボールの中身にはテーブルを使っていて、何度すべっても頑丈で安全です。こどもたち自ら遊び方を考え、最近では段ボールを壁につけてよじ登って、壁にタッチする遊びがはじまりました。



文：佐藤良恵

ライフの学校とは



福祉施設を地域にひらき、さまざまなひとが
集う「学びあいの拠点」にしている社会福祉
法人です。現在は、萩の風・上飯田・幸町・
霞目・新田・六郷の全部で6つのキャンパス
と畑があり、高齢者福祉、障害者福祉を中心
にさまざまなプロジェクトを行っています。



社会福祉法人
ライフの学校
https://gakkou.life

【利用案内】※どなたでも利用できます

萩の風キャンパス 仙台市若林区上飯田字天神1-1

嫁入りの庭

入居するパートナーと一緒にかつての嫁入り道具のようにやってき家
具や植木のある庭。ベンチには電源も。出入り自由。

◎24時間365日(年中無休)

ライフの図書館

福祉や地域に関する図書が並び、自習室としても利用できます。

◎時間＝9:00-18:00(金曜は15:30まで)

駄菓子屋「かみふうせん」

看板猫のふうたもお待ちしています。

◎時間＝10:00-16:00(年中無休)

こども食堂「おかえり」

嫁入りの庭でとれた野菜も使用した料理は好評！

◎日時＝第3土曜、12:00-14:00

そのほかのイベント

ウェブサイトでご確認ください。

霞目キャンパス 仙台市若林区霞目2-14-26

ウェルカム！カフェ

日替わりメニューはインスタストーリーをチェック！

◎日時＝火～土曜(祝日営業、日・月曜休み)、10:00-16:30

Instagram



新田キャンパス 仙台市宮城野区新田5-1-20

ゆとりの歯科歯科クリニック

口腔と全身の健康管理ができます。詳細はウェブサイトをご覧ください。

編集後記

メダカは春から秋にかけて、水温20度以上、日照時間12時間以上の
条件で産卵するそう。なんと雑食性で産んだ卵も食べてしまうとか！そ
のため卵が産まれたら別の容器に移して飼育しています。また、稚魚と
成魚では口の大きさが違うので、異なるエサをあげています。水槽に近
寄ると、エサをもらえと思って集まってくるのが愛らしいです。野主

おしらせ

2025(令和7)年度 園児募集！

六郷キャンパスにある保育園(事業所内保育)では、こ
どもたちが自分の好きなことを選んで遊ぶ「コーナー保
育」を軸に、こどもたちの「いまその瞬間」に寄り添うこ
とを大切にしています。また、地域密着型特別養護老人
ホームや看護多機能センターなどがある複合型施設の
ため、お年寄りや障害のあるひとなどさまざまなひとと
の交流があるのが特徴です。11月上旬から来年度の入
園申し込みがはじまります！地域枠は0歳児1名、1、2
歳児は各2名まで。こどもたちの笑顔あふれる園にぜひ
見学に来てください。



LINEをリニューアルしました。

「ライフの学校っていろんなことをやっているけれど、詳
しくはよくわからない……」という声をきっかけに、ライ
フの学校のLINEをリニューアルしました！配信は月1
回。法人全体やキャンパスごとのお知らせ、毎週土曜日
に開催しているウィークエンドプログラム、ウェルカム！
カフェのおすすめメニューなど、わたしたちの日々のこと
から、どなたでも参加できる
情報まで発信していきます。
友だち募集中です！



ライフの学校新聞 Vol.9 2024年秋号

発行日：2024年10月1日

発行：社会福祉法人ライフの学校

宮城県仙台市若林区上飯田字天神1-1

022-289-8555

発行人：田中伸弥[ライフの学校]

編集：堀内直美＋守安里沙＋立花ゆりえ＋佐藤良恵＋高橋香織＋片山晴香＋佐々木亜優美＋高橋彩香＋佐藤美月＋長谷川あかり
＋野主衣代莉＋針生寿美＋岡本雄輔[ライフの学校]、川村庸子、佐藤恵美

デザイン：阿部航太 写真：阪本勇

イラストレーション：菅浪あけみ＋安川皓＋米川英利＋高橋香織＋遠藤圭＋守安里沙[ライフの学校]