

ライフの学校新聞

Vol.7

2024年

春
はるごう 号

嫁入りの庭の 5つの楽しみ方

誰でも自由に利用できる「嫁入りの庭」には、まだ知らない楽しみ方があるかも。みなさんもそれぞれの楽しみ方を見つけてください。



1

柚子

「みんなの畑」で採れた大根を漬物にするとき、香りのアクセントにピッタリ! ご自由に収穫できます。

2

井戸

庭で作業したあとは井戸で手洗い! こどもたちも水遊びを楽しんでいます。

3

巨大柱と梁

戦後に設置された電信柱をリメイクしてベンチに。柱や梁も遊具に大変身しています。

4

小上がりベンチ&コンセント

どの方向を向いても景色の違うベンチ。充電設備があり、どなたでもご利用できます。

5

丘&タープ

庭の工事で残った石を積み重ねてできた丘。丘の上には黄色のタープ。「秋の稲穂」をイメージして黄色なんです。

文:立花ゆりえ、菅野知香

スタッフレシピ!

カリスマさんのチキンカレー&ナン

ネパール出身スタッフがよく食べているカレー。スパイスを多めに入れると本格的な味に。ナンと一緒に食べると絶品。

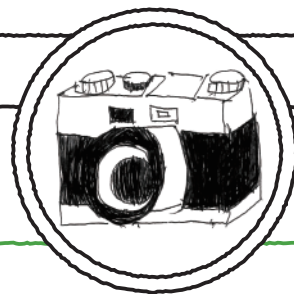
- ① ナンは薄力粉と水をこね生地をまとめ、無塩バターを加えこねたら常温で30分寝かせる
- ② ①を5mmの薄さに伸ばしフライパンで焼き、溶かしバターを塗る
- ③ カレーはトマト、玉ねぎ、鶏もも肉を切る
- ④ 玉ねぎと鶏もも肉を炒め、トマトも加えて10分煮込む
- ⑤ ④にガラムマサラ、チリパウダーを入れて完成

文:佐々木亜優美

ふうたの日々。

ふうたには週2回のお楽しみがあります。それはデイサービスのパートナー、小田桐整さんとの交流です。整さんはふうたに会えるのを楽しみに、毎回自宅から猫用のおやつをもってきています。ふうたも整さんが来るとすぐに反応しておやつタイムを待ちきれず、ウロウロ。いつも整さんの姿をジーっと見つめて待っています。

文:高橋香織



あ べ いち まい
阿部たかさんの一枚

イタリア・ローマで娘と一緒に



娘との旅行でイタリア・ローマの「真実の口」を訪れたとき。左が阿部たかさん。

生 思 我 が 好
き い 慢 き な
た の ま し な
日 ま ない こ
々 。 。

「毎日楽しく生きないとね」と
いつも前向きな阿部たかさん。
人生を楽しく生きる秘訣とは？

おっと
夫との結婚

23歳のときに結婚。「夫は大地主でお金持ちで自衛隊。わたしは貧しい家の出身だから最初は大反対されていて大変だったの。でも、夫がわたしと一緒にいることを決めてくれて結婚したの。結婚式は塩竈神社で挙げて、式のあと松島駅から歩いてホテルに行ったのを思い出すね。夫はべろんべろんに酔っぱらってホテルに着くなり大の字に寝てしまったの。親から反対されたから大変な思いで結婚して、式がぶじ無事に終わりほっとしたんでしょうね」と結婚式の日のことを懐かしそうに話します。

むすめ
娘へ手づくりの洋服

娘が生まれて、洋服は手づくりをしていたというたかさん。「赤ちゃんだった娘を手づくりの袋にすっぽりと入れて抱っ

こしてた」そうで、近所のこどもたちから「袋から頭だけ出てる!」「手だけ出て頭がない」と冷やかされたそうです。「いつも冷やかされるから、わざと頭だけ出して驚かせたりしてね。あの頃は楽しかったね」とおちゃめな一面を知ることができました。

好きなことをやるのが長生きの秘訣

「思ったことは我慢しないでやる。うじうじしてたら何のために生きているのかわからないでしょ」と話したかさん。「夫は家でじっとしているのが好きだったから、娘と二人で京都や北海道、イタリアやバリ島にも行ったの」とさまざまなお出かけ旅行に行ったと話します。「好きなことをやるのが長生きの秘訣です」といつも前向きで元気なたかさんから、人生の楽しみ方を教えてもらいました。

阿部たかさん

1928年2月1日、宮城県松山町生まれの96歳。7人きょうだいの3番目。小学生のときに父の仕事で仙台へ。23歳で結婚し、一男一女に恵まれる。旅行、お花、踊り、洋裁と多くの趣味を楽しんできた。



聞き手：高橋幸寿
文：岩槻幸展、佐藤美月



このまち インタビュー Vol.7

おか もと ゆう すけ

岡本雄輔さん

ライフの学校 六郷キャンパス 施設長

4月にオープンした六郷キャンパスの準備は怎么样了か？

六郷キャンパスは、地域密着型特別養護老人ホーム、看護小規模多機能型居宅介護、事業所内保育を行う複合型施設です。補助金の申請や消防などの検査ってたくさんあるんですよ。すべてゼロからなので悩みながらでしたが、そうした申請や検査も終了して、無事に1月に引き渡しをもらったときには、思わず涙が出ましたね。

どうして福祉の仕事に就こうと思ったのですか？

大学では介護を学んでいましたが、実は寿司屋への就職が決まっていたんですよ。実習で介護施設に行ったときに利用者さんを機械的に管理をしているような印象を受けて、辞めるつもりだったんです。でも、たまたま以前勤めていた職場に行く機会があって、そのときに対応してくれたひとが利用者さんとフラットに会話をするし、効率を重視しすぎず、一人ひとりとちゃんと向き合っている様子が伝わってきて、「おー、すごい！」と介護に対する印象が変わったのがきっかけです。

このまちのお気に入りの場所はどこですか？

若林区は働く場所と住む場所がある「自分の庭」のようなものなので、そこで新たな取り組みができるのはうれしいですね。六郷キャンパスはライフの学校が運営する初めての複合型施設なので、まずはそれぞれの機能の運営と連携を整え、地域に暮らす方々の声を大切にしながら、みなさんと一緒にこの場所を育てていきたいと思っています。

1982年生まれ。青森県で生まれ、生後6か月で仙台へ。仙台大学体育学部健康福祉学科卒。卒業後、他法人にて介護職員として従事し、その後管理者を務める。2020年よりライフの学校に入職。趣味は料理。最近では10年ぶりにダーツを再開した。

聞き手・文：
福原舞、
片山晴香

小さな美術館

「皓さんとかみふうせんの紙袋」

駄菓子屋「かみふうせん」の紙袋は、新聞紙でつくっています。トートバック型のデザインで、お客さんからも人気。この袋は就労支援センターのパートナーが一つひとつ手づくりしています。

袋のイラストを描いているのは安川皓さんです。これまで描いたイラストは、なんと100種類以上。童謡や干支など自分でテーマを決め、タブレットでお手本を見ながらどんどん描き上げていきます。「描くのは楽しくて好き。描きたいものを描いてるの。駄菓子買ったひとを見るとうれしくなります」と教えてくれました。

どのイラストに出会えるかは買ってからの楽しみ！ぜひ遊びにきてください。

文：守安里沙、坂下知奈美

ライフの学校とは



ふくし しせつ ちいき
福祉施設を地域にひらき、さまざまなひとが
集う「学びあいの拠点」にしている社会福祉
法人です。現在は、萩の風・霞目・上飯田・
幸町・新田・六郷の全部で6つのキャンパス
と畑があり、高齢者福祉、障害者福祉を中心
にさまざまなプロジェクトを行っています。



社会福祉法人
ライフの学校
https://gakkou.life

萩の風キャンパス 仙台市若林区上飯田字天神1-1

【利用案内】※どなたでも利用できます

嫁入りの庭

入居するパートナーと一緒にかつての嫁入り道具のようにやってき家
具や植木のある庭。ベンチには電源も。出入り自由。

◎24時間365日(年中無休)

ライフの図書館

福祉や地域に関する図書が並び、自習室としても利用できます。

◎時間＝9:00-18:00(金曜は15:30まで)

駄菓子屋「かみふうせん」

看板猫のふうたもお待ちしています。

◎時間＝10:00-16:00(年中無休)

こども食堂「おかえり」

嫁入りの庭でとれた野菜も使用した料理は好評！

◎日時＝第3土曜、12:00-14:00

その他のイベント

ウェブサイトでご確認ください。

霞目キャンパス 仙台市若林区霞目2-14-26

ウェルカム！カフェ

日替わりはインスタストーリーをチェック！

◎日時＝火～土曜(祝日営業、日・月曜休み)、10:00-16:30

Instagram



新田キャンパス 仙台市宮城野区新田5-1-20

ゆとりの歯科歯科クリニック

口腔と全身の健康管理ができます。詳細はウェブサイトをご覧ください。

編集後記

毎朝のハイタッチがお決まりになっている皓さん。「小さな美術館」のインタ
ビューをしたときもハイタッチで出迎えてくれました。どの作業が好きか聞く
と「これ(絵を描く作業)も好きだけど、僕洗濯好き！」とのこと。洗濯物を
畳む作業が丁寧で早いです。最近カフェでの配膳や食器洗い、デザー
トの仕込みにも挑戦中！ どのお仕事も皓さんらしくがんばっています。 守

おしらせ

2023年、こんなに多くの方々が
かかわってくださいました！

(期間:2023年4月1日～2024年3月31日) ※順不同・敬省略

視察者数：計123名

(有)親和、宮城県議会、東京大学大学院、
宮城県長寿社会政策課、林英臣政経塾東北支部、
(福)五彩会、東北大学大学院、
慶應義塾大学大学院、駒澤大学法学部、
(一社)ケアと暮らしの編集社、(株)マガジンハウス、
(株)IDO、早稲田大学人間科学部、
(福)青葉福祉会、(福)浴風会、仙台市議会、
ラオス視察団、岩手保健医療大学、
(福)リデルライトホーム、北海道上川郡和寒町、
(独)福祉医療機構、東北福祉大学 総合福祉学部、
(株)七十七銀行、(福)みなやま福祉会

実習者数：計38名

仙台大学、仙台医療福祉専門学校、東北大学、
岩手県立大学、仙台大学附属明成高等学校、
宮城学院女子大学、東北芸術工科大学、
仙台市立六郷中学校、仙台市立沖野中学校

(介護実習/社会福祉実習/早期医療体験実習/介護等体験/職場体験)

オープンキャンパス参加数：計65名(全17回)

ご寄付者数：6名

山口一栄、永澤政恵、白鳥正幸、高橋國彦、
小島幸治、濱口康 寄付総額：820,000円

ライフの学校新聞 Vol.7 2024年春号
発行日：2024年4月15日
発行：社会福祉法人ライフの学校
宮城県仙台市若林区上飯田字天神1-1
022-289-8555

発行人：田中伸弥 [ライフの学校]
編集：堀内直美+守安里沙+立花ゆりえ+菅野知香+片山晴香+高橋香織+佐々木亜優美+坂下知奈美+勝美優+福原舞+佐藤美月
+岩槻幸展+三津谷涼 [ライフの学校]、川村庸子、佐藤恵美
デザイン：阿部航太
イラストレーション：安川皓+菅浪あけみ+渡辺果南+川島みなみ+小山田柚葉+山崎いずみ [ライフの学校]

ふうたは今回の整さんだけでなく、ショートステイのフロアに出張
して、お部屋を駆け回って、パートナーのこころを和ませたことも。
ちなみに、ライフの学校はペットの出入りが自由で、面会に連れて
くることができます。お看取りの際にパートナーのお部屋へ愛犬
が会いに来て、一緒に過ごしたこともありました。 高橋