

事業所名

ライフの学校 放課後デイサービスセンター 幸町キャンパス

支援プログラム（参考様式）

作成日

2025 年

12 月

3 日

法人（事業所）理念		支えあって、学びあって、すべての人の「人生」を豊かに。							
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> ・個別支援計画に基づき、児童の「やりたい」気持ちを大切に、成功体験を積み重ねる支援を行います。 ・年齢の違う子どもたちや地域の方との関わりを通して、お互いを尊重し、共に成長する「共生」の機会を提供します。 ・スタッフは児童にとっての「プロフェッショナルな伴走者」として、常に知識をアップデートし、最適な支援を追求します。 							
営業時間		9 時	00 分	から	18 時	00 分	まで	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・料理活動：月に2回、グループで調理やお菓子作りを行います。食材を洗う、包丁の使い方、計量、火の扱い方を学ぶとともに、仲間と協力する大切さや、片付けの習慣を身につけます。 ・自立支援：帰所後の手洗い・うがい、おやつの準備、自分の荷物を整理整頓する練習など、日々の活動を通して自立を促します。 							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・外遊び：週2回、近隣の公園で鬼ごっこやボール遊び、ブランコなどを行います。体力向上だけでなく、順番を守る、仲間と協力して遊ぶなどの社会性を自然に学びます。 ・室内運動：風船バレーやサーキット運動を実施し、身体のバランス感覚や協調運動能力を養います。 							
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・個別学習：宿題を中心に、ドリルやタブレット端末を活用した個別学習をサポートします。自分の得意なことを見つけ、苦手なことにも挑戦する機会を提供します。 ・課題解決：グループでボードゲームやパズルに取り組みます。ルールを理解する、戦略を立てる、負けても気持ちを切り替える、といった認知能力と行動制御を学びます。 							
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・読み聞かせ・紙芝居：感情表現豊かな読み聞かせを通して、他者の気持ちを想像する力や語彙力を育みます。 ・ディスカッション：「今日の楽しかったこと」や「将来やってみたいこと」など、身近なテーマについて意見交換を行います。自分の言葉で気持ちを表現し、他者の話を聞く姿勢を養います。 							
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・SST（ソーシャルスキルトレーニング）：「友達にものを借りたいとき」「困っている人に声をかけるとき」といった場面を練習します。相手を尊重するコミュニケーションを学びます。 ・地域交流：地域のお祭りへの参加や、地域の高齢者施設との交流会を企画・実施します。多様な世代の人々と関わることで、地域の一員としての意識を育みます。 							
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・保護者との定期的な面談を通して、家庭での様子を共有し、支援方法を検討します。 ・子育てに関する情報提供や相談支援を行い、保護者の方が安心して子育てできる環境を支援します。 			移行支援		<ul style="list-style-type: none"> ・入学前の準備：児童発達支援の事業所や学校と連携し、入学後の生活をスムーズにスタートできるよう、情報共有や見学・体験をサポートします。 ・卒業後の進路相談：保護者、学校と連携して、就労継続支援や就労移行支援など、卒業後の進路について早期から情報提供や相談支援を行います。 ・卒業後の事業所との連携：本人が希望する事業所の見学や体験利用をサポートし、安心して次のステップへ移行できるよう支援します。 		
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・地域住民や関係機関（学校、医療機関など）との連携を強化し、地域全体で子どもを支える体制を構築します。 ・福祉の体験など、地域の子どもたちが参加できるプログラムを実施し、交流を促します。 			職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> ・職員の専門知識や技術を向上させるための研修会を定期的実施します。 ・日々の支援について振り返り、チームでの意見交換を通して、支援の質の向上を図ります。 		
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> ・春：お花見、公園探検、遠足 ・夏：七夕飾り作り、夏祭り（模擬店出店）、水遊び ・秋：芋掘り、遠足、運動会 ・冬：クリスマス会、お正月遊び、節分豆まき 							